

## Avantages et inconvénients de poursuivre au doctorat

La plupart des jeunes qui considèrent faire un doctorat ne sont pas totalement conscients de ce qu'implique cette décision, et beaucoup de ceux qui en commencent ont fait ce choix à tort (~80% à mon avis). Je travaillerai fort pour vous décourager d'entreprendre un doctorat (avec moi ou quiconque) si je crois que ce n'est pas la bonne décision pour vous. Toutefois, il existe clairement aussi un certain nombre d'avantages à obtenir un doctorat. Je dresse ici la liste des avantages et inconvénients, en commençant par les inconvénients parce qu'ils sont généralement plus ignorés. Le même raisonnement s'applique, dans une moindre mesure, à l'obtention d'une maîtrise.

### Pourquoi vous ne devriez pas obtenir un doctorat

- 1) **Un marché de l'emploi très pauvre pour les détenteur(trice)s de doctorat dans la plupart des domaines.** Il fut déjà le cas de passer directement d'un doctorat à un poste de professeur adjoint, et il peut encore en être ainsi dans certaines disciplines. Cependant, comme plus de doctorants étaient formés que le marché pouvait en supporter et que le besoin de main d'œuvre hautement qualifiée en recherche augmentait, les gens avec un doctorat ont commencé à faire des postdocs avant d'être engagés comme professeur. Des postdocs d'un an sont devenus des postdocs de 3 ans ; récemment, pour un poste au département dans lequel j'ai fait mon doctorat, j'ai entendu qu'une expérience postdoctorale de 5 à 7 ans était nécessaire, simplement pour qu'un CV soit considéré avec sérieux. De telles situations sont communes, particulièrement en biologie et en sciences de la santé, et reflètent le fait que nous formons trop de doctorants pour ce que peut supporter le marché. Cela est malheureux puisque, après des années à vivre avec un faible salaire d'étudiant, la plupart des détenteurs de doctorat peuvent regarder vers (ou craindre) plusieurs autres années de salaires substantiellement plus bas que ce qu'ils méritent de part leurs qualifications, et peu d'espoir d'obtenir éventuellement un poste stable.
- 2) **Pression envers les professeurs à former des doctorant(e)s.** Quand je participe à un concours pour une subvention, mes chances de réussite dépendent en grande partie de mon CV. L'une des choses que mes collègues recherchent habituellement est un grand nombre de doctorants formés, ce qui crée une incitation perverse à prendre en charge, former et laisser passer des candidats médiocres ou modérément qualifiés, malgré le fait que les perspectives d'emploi de ces candidats seront très faibles à la fin du processus. Il s'agit de l'une des raisons majeures qui expliquent pourquoi il y a trop de détenteurs de doctorat sur le marché de l'emploi.
- 3) **Pression envers les universités à recruter des étudiants.** Les budgets des universités sont souvent basés sur les effectifs estudiantins (particulièrement les universités publiques) ou les frais de scolarité (particulièrement les universités privées), ce qui crée une incitation envers les universités à encourager trop de gens à débiter et terminer un doctorat.
- 4) **Inflation des notes.** Les deux facteurs mentionnés précédemment contribuent à l'inflation des notes, qui au niveau du doctorat revient à distribuer des diplômes à des étudiants qui ne l'auraient tout simplement pas mérité il y a 20 ans. Bien que je connaisse certainement beaucoup

de jeunes gens brillants qui obtiennent un doctorat, j'en connais également un certain nombre dont le talent réside ailleurs, et qui ne devraient essentiellement pas avoir de doctorat.

- 5) **Les jeunes gens sont naïf(ve)s.** Je l'étais aussi. Quand j'ai débuté mon doctorat, je ne pensais pas au marché ou aux perspectives d'emploi. Je pensais seulement que j'étais intelligent et curieux, et la recherche semblait correspondre à ce que je voulais faire de ma vie. Pourtant, je suis venu à un cheveu d'être obligé d'abandonner ma carrière en recherche et j'ai vu plusieurs scientifiques brillants être contraints de le faire par manque d'opportunités d'emploi. Bien qu'étant chanceux d'avoir un poste relativement stable, je ne suis pas convaincu que ma décision de poursuivre au doctorat était sage. Voulez-vous vraiment sacrifier 4-6 ans de votre vie, obtenir un doctorat pour ensuite faire peu d'usage des compétences que vous avez acquises?
- 6) **Piètres alternatives au doctorat.** L'une des pires raisons d'entreprendre un doctorat est parce que vous n'avez pas trouvé d'autre emploi et que le marché de l'emploi vous semble difficile en ce moment. Beaucoup trop de gens font ce calcul et cela implique que lorsque vous aurez terminé, vous devrez affronter une compétition encore plus féroce. Ça veut également dire que vous n'entrez pas un doctorat pour les bonnes raisons.
- 7) **Politique et carriérisme.** Avec un pan de plus en plus large de la société obtenant des diplômes d'études supérieures (une croissance de plus de 40% aux États-Unis dans les 10 dernières années seulement), le milieu universitaire n'est désormais plus dirigé par une élite intellectuelle restreinte. Bien qu'il existe certainement des bénéfices à la démocratisation de l'enseignement supérieur, ça implique aussi que la recherche et les études supérieures fonctionnent de plus en plus comme un système indifférent, avec des indices de performance, etc. Étant donné la nature hautement compétitive de l'emploi, cela implique que beaucoup de ceux qui réussissent dans ces carrières y arrivent parce qu'ils savent comment jouer avec le système pour faire avancer leur carrière et non parce qu'ils ont des idées géniales. Vos demandes de subvention seront probablement révisées par des gens ayant peu d'expertise dans votre domaine, et une conception relativement rigide du succès et de ce à quoi il ressemble. Il en résulte donc que plusieurs des chercheurs les plus brillants ne réussissent pas leur carrière en recherche parce qu'ils sont moins bons dans les aspects politiques que d'autres.
- 8) **Carrière à haut niveau de stress.** Les postes facultaires menant à la permanence ne sont pas les seuls emplois possibles avec un doctorat, mais ils sont ceux pour lesquels je peux principalement parler. La plupart des gens entreprennent cette carrière parce qu'ils sont curieux de leurs champs de recherche et veulent faire une différence. La triste réalité est qu'il est très difficile de faire une différence de nos jours (il y a partout beaucoup de gens brillants et les résultats de recherche à portée de main ont été découverts depuis longtemps) et que d'y mener une carrière est beaucoup plus stressant que par le passé. Pour plusieurs types de postes, notamment dans les facultés de médecine, le salaire dépend directement de l'obtention de subventions de recherche. Cela implique que si vous échouez à obtenir des subventions majeures – mêmes pour quelques années seulement – vous pouvez perdre votre emploi. Il y a également différentes obligations non négligeables, du côté administratif et de l'enseignement, avec pour résultat final que l'on tente de récupérer assez de temps pour rédiger des demandes de subvention vendables, pour des projets de recherche que vous n'aimerez peut-être pas mais

qui auront une chance d'être financés. Le monde et le système de la recherche sont passablement délabrés, du moins en Amérique du Nord. Si vous poursuivez au doctorat en espérant obtenir un poste permanent, vous devriez savoir que vous vous engagez dans ce système en mauvais état qui pourrait bien vous décevoir.

- 9) **Les diplômés sont (généralement) financés à même les fonds publics.** Si vous complétez un doctorat financé par une organisation publique telle qu'une université, mes fonds de recherche, ou une bourse des IRSC ou du FRQS, je crois que vous avez l'obligation d'utiliser ce diplôme pour améliorer la société. C'est une honte d'utiliser autant d'argent des contribuables pour financer des diplômés d'études supérieures pour des étudiants qui devront changer de carrière parce qu'il n'y a pas suffisamment d'emplois qui les attendent.
- 10) **Ne le faites pas pour le prestige!** Une faible portion des gens qui poursuivent au doctorat le font parce qu'ils aiment le son du « Ph.D. » après leur nom. Si c'est votre cas, il s'agit d'une indication claire que vous ne devriez pas faire un doctorat. La valeur du diplôme est à la baisse de toute façon et il existe de meilleurs moyens d'acquérir du prestige dans le monde.

### Pourquoi vous devriez obtenir un doctorat

- 1) **Vous apprendrez des tonnes.** Si vous faites un bon travail dans vos études, vous en apprendrez beaucoup, au-delà de votre projet de thèse et champs d'expertise. (Voir « Aptitudes à acquérir avec un diplôme d'études supérieures en recherche. ») Plusieurs de ces compétences sont surtout utiles dans un contexte académique, mais bon nombre d'entre elles le surpassent, notamment la pensée critique, l'autonomie et la gestion du temps. En fait, le doctorat constitue un moyen relativement inefficace d'acquérir ces compétences si vous ne planifiez pas de poursuivre une carrière académique. Pour cette raison, je n'aime pas la façon dont le système actuel produit autant de Ph.Ds à la chaîne pour l'industrie et d'autres emplois : il existe d'autres moyens plus efficaces de transmettre aux gens les aptitudes dont ils ont besoin pour ces emplois, idéalement sans utiliser l'argent des contribuables et sans une piètre qualité de vie d'étudiant pendant plusieurs années. Tel est néanmoins le système actuel.
- 2) **Certains emplois l'exigeront.** Pour le meilleur ou pour le pire, plusieurs emplois qui ne devraient pas nécessiter de doctorat l'exigent maintenant. Si vous savez que vous voulez un de ces emplois, vous devriez poursuivre au doctorat. Tel que mentionné précédemment, selon moi, le doctorat ne devrait être exigé que si vous envisagez de faire de la recherche indépendante.
- 3) **Si vous ne pouvez absolument pas imaginer faire autre chose de votre vie ET avez tout ce qu'il faut pour réussir.** Certain(e)s sont tout simplement conçu(e)s pour la quête intellectuelle et seraient inadapté(e)s pour d'autres emplois. S'il s'agit de votre cas, préparez-vous à être déçu(e), mais peut-être devriez-vous tout de même poursuivre vos études puisque vos autres options ne sont pas géniales et que vous risquez de le regretter si vous n'essayez pas.